

Wege zum Ziel

Die Anfahrt



Öffentliche Verkehrsmittel: S-Bahnlinie 1, Regionalbahnlinie Horb-Stuttgart oder Ammertalbahn bis Haltestelle Herrenberg. Umsteigen auf den Citybus Linie 782 bis Waldfriedhof.

Fußweg: Sie können den Waldseilgarten vom Bahnhof aus auch problemlos zu Fuß erreichen. Über den Marktplatz und die Stiftskirche hinauf zur Schlossruine führt ein reizvoller Fußweg zum Alten Rain. (Gehzeit ca. 45 min)

Auto: Für Navis folgende Adresse: Hildrizhauser Str. 103 In 71083 Herrenberg Richtung Hildrizhausen / Waldfriedhof. Hier parken und Ausschilderung folgen.

AF Waldseilgarten GmbH

Telefon +49 (0)7032 - 20 15 45
info@waldseilgarten-herrenberg.de
www.waldseilgarten-herrenberg.de



Stand 03-2014



Aufstieg im Wald!

Angebote für Sportmannschaften



Ein gutes Team muss kein Zufall sein!

Innerhalb einer Liga herrscht im Mannschaftssport inzwischen meist eine homogene konditionelle und technische Leistungsstärke. Auf dem Weg zum Erfolg muss der Fokus des Trainerstabs verstärkt auf sozialpsychologische Aspekte gelegt werden. Den erfolgsversprechenden Vorteil den es herauszuarbeiten gilt, ist die Qualität der Interaktion im Team.



Jede Phase der Teamentwicklung erfordert gezielte Maßnahmen um eine konstruktive Wirkung zu erzielen. Und hierbei wollen wir Sie unterstützen. Unsere erlebnispädagogischen Programme fördern den Zusammenhalt in der Mannschaft und helfen gruppendynamischen Prozesse nicht nur zu erkennen, sondern auch bewusst steuern zu können.

Vor allem in Zeiten der Veränderung steigen die Anforderungen an eine Mannschaft und das Teamgefüge gerät ins wanken. Nur durch die Schaffung klarer mannschaftlicher Strukturen kann die Stabilität wieder hergestellt werden. Das Rollenverständnis in der Gruppe muss beleuchtet und im gegenseitigen Austausch angeglichen werden.

Wir begleiten die Mannschaft bei der Erarbeitung effektiver Kommunikationsstrukturen und gestalten Erlebnisse, die nicht nur neue Kooperationswege aufzeigen sondern darüber hinaus das Vertrauen in und die Verantwortung für das Team schärfen.

Fordern Sie ihr individuelles Angebot an!

Ich freue mich auf Ihren Besuch im Waldseilgarten Herrenberg.

Herzlichst Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Andreas Feil".

Andreas Feil

Geschäftsführer AF Waldseilgarten GmbH
Diplompädagoge, Erlebnispädagoge Outward Bound,
Hochseilgartentrainer & Outdoorguide



Teamentwicklung

Für ein starkes Team

Gruppenkohäsion wird im Allgemeinen als ein charakteristisches Merkmal erfolgreicher Teams angesehen. Es beschreibt den Zusammenhalt im Team, sowohl auf der Aufgaben- als auch der Sozialebene. Ausgehend von einem zwei Dimensionen-Modell entwickeln wir Übungen, die nur gemeinsam lösbar sind und darüber hinaus jeden einzelnen Spieler vor persönliche und soziale Herausforderungen stellt.

Um nachhaltig positiv auf die gruppensdynamische Entwicklung einwirken zu können, fördern wir nicht nur die Identifikation mit dem Team – den Teamgeist, sondern die zielführende Kooperation – das Teamwork, zur Realisierung der individuellen Mannschaftsziele.

Teamentwicklungstag

In Kooperation mit dem Trainerstab erarbeiten wir ein passgenaues Entwicklungstraining für Ihre Mannschaft. Die erlebnispädagogischen Methoden im Teamparcours und umliegenden Wald werden entsprechend der Bedarfsanalyse individuell ausgearbeitet. So können wir in jeder Teamentwicklungsphase ansetzen und die optimale Hilfestellung bieten.

Ob zu Themen wie Rollenverständnis, Erfolgsfaktoren im Team oder Ziel- und Prozessentwicklung, unsere Reflexionsphasen unterstützen den Transfer in den Mannschaftsalltag.

Saisonbegleitende Maßnahmen

Als Follow-up Veranstaltung oder fest im Trainingsplan verankert setzen wir Anschlusspunkte und begleiten die Mannschaft in ihrer saisonalen Teamentwicklung. Positive Veränderungen aber auch Transferhindernisse können so direkt aufgezeigt und bearbeitet werden. Gruppendynamische Prozesse werden früh erkannt und in einem begleiteten Setting in konstruktive Bahnen gelenkt.

Teamentwicklung im Trainingslager

Ein gutes Team muss kein Zufall sein. Klingt einfach, beinhaltet jedoch eine große Verantwortung und Herausforderung für den Trainerstab. Vor allem in der Saisonvorbereitung gilt es innerhalb von Trainingslagern wichtige Grundlagen im sportlichen Bereich zu legen, vakante Positionen zu besetzen und Neuzugänge in bestehende Spielsysteme zu integrieren. Doch nicht nur wichtige sportliche Grundlagen werden hierbei gelegt. In dieser sensiblen Phase des Kennenlernens muss gezielt auf den Teamentwicklungsprozess Einfluss genommen werden, um die Qualität der Interaktion im Team herausarbeiten zu können.

Wir integrieren Teambausteine zu Themen wie Rollenverständnis, Problemlösungsstrategie, Kommunikationskultur und Zielsetzungsprozess in das Trainingslager und führen die erlebnispädagogischen Methoden vor Ort durch. Die dabei entstehende Gruppenkohäsion ist das Fundament komplexer sportlicher Trainingsinhalte und eines nachhaltigen Teamgeistes.



Erlebnisevents

Gemeinsam unterwegs

Kletterspaß im Waldseilgarten

In einer Höhe von 4–13 Metern erstrecken sich auf über 70 Stationen die abwechslungsreichen Parcours und bieten Herausforderung und Nervenkitzel je nach Altersklasse und individueller Leistungsstärke. Unsere Gruppenpreise ab 10 Personen staffeln sich wie folgt:

Erwachsene	18,- Euro
Jugendliche (14–17 Jahre)	16,- Euro
Kinder (6–13 Jahre)	12,- Euro

Teambausteine

Runden Sie ihr gebuchtes Kletterangebot mit einem oder mehreren Bausteinen der erlebnispädagogischen Teamentwicklung ab. Erfahrene Teamtrainer stellen ihre Mannschaft vor scheinbar unlösbare Aufgaben und fordern Kooperation und Teamgeist. Ob bei klassischen Hochseilelementen oder kniffligen Aufgaben in Bodennähe – Einzelkämpfer lassen das Team scheitern.

Ab 12,-€ /Person

Teamchallenge

Teamentwicklung und Wettbewerb – was erst einmal gegensätzlich scheint sorgt gerade bei Sportlern für einen gesteigerten Anreiz und offenbart direkt die Qualität der Kommunikation und Kooperation innerhalb der Mannschaft. Ob in Einzelteams oder als komplette Mannschaft gilt es sich dem Wettkampf zu stellen und anspruchsvolle Aufgaben in und um den Teamparcours zu meistern.

Beim thematisch gestalteten Klettern im Adventurepark müssen die persönlichen Grenzen für den Teamerfolg überwunden werden. Nur durch gute Planungskompetenzen, lösungsorientiertes Handeln und konstruktives Problemmanagement kann das gesetzte Gruppenziel erreicht und die Challenge siegreich beendet werden.

Ab 35,-€ /Person

GPS Geocaching Tour

Per GPS quer durch den Schönbuch gilt es möglichst viele der geheimnisvollen Caches zu finden und sich in spannenden Teamaufgaben neue Koordinaten zu erarbeiten. Gute Planung, Teamgeist und Kombinationskunst hilft den Teilnehmern eine möglichst hohe Ausbeute an Punkten zu erlangen.

Ab 29,-€ /Person



Nachtaktiv

Der eindrucksvoll illuminierte und dekorierte Waldseilgarten lädt jährlich zu einem unverwechselbaren Gang durch die Bäume. Wer die Höhe scheut, kann sich und seine Mannschaft bei einer geführten Erlebniswanderung im Dunkeln von einer neuen Seite erleben.

Ab 23,-€ /Person

Grillbuffet

Der Grill ist heiß und die gedeckte Tafel lädt ein, die gesammelten Erfahrungen und Erlebnisse in gemütlicher und informeller Runde Revue passieren zu lassen. Direkt neben dem Waldseilgarten, in einmaliger Atmosphäre, haben sie die Möglichkeit in den Genuss hochwertiger Grillbuffets zu kommen.

Ab 15,-€ /Person